

15 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

100	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,4/4,1/10,1	81,7
ТТК 487	Сметана (порция)	5	2,20	0,1/0,8/0,2	8,1
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,30	13,1/13,6/14	228,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,75	6,1/1,3/40	195,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			101,25		

Комплекс ОВЗ 200,88 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37,00	8,5/9,7/32,3	251
210	Сырная палочка	50	21,00	6,6/6,3/23,8	178,4
ТТК 7	Батон	50	5,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,50	1,6/5,6/10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	67,00	14,5/15,1/15,6	254,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	180	19,80	7/5,9/42,6	250,6
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,60	0,3/0,7/2,3	17,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,50	1/0,1/27,5	110
ТТК 7	Батон	55	5,48	4/1,2/23,5	121
ИТОГО :			200,88		

Комплекс 101,25 руб - льготное питание м/д

100	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,4/4,1/10,1	81,7
ТТК 487	Сметана (порция)	5	2,20	0,1/0,8/0,2	8,1
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,30	13,1/13,6/14	228,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,75	6,1/1,3/40	195,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			101,25		

Комплекс 101,25 руб - СВО

100	Борщ с капустой и картофелем	200	13,00	1,4/4,1/10,1	81,7
ТТК 487	Сметана (порция)	5	2,20	0,1/0,8/0,2	8,1
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,30	13,1/13,6/14	228,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,75	6,1/1,3/40	195,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			101,25		

Всего меню на сумму :

504,63

Зав. предприятием: / Сессиева Д.Ф. /
 отв. за питание: / Сессиева В.И. /