

13 мая 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,70	1,4/4,5/6,8	74,7
147	Суп с макаронными изделиями	250	6,50	2,3/5/17	122
ТТК 51	Плов из птицы	210	67,60	15,4/11,8/42,3	341
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,20	0,2/0,5/1,7	13,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,25	5,6/1,2/36,6	178,7
ИТОГО :			101,25		

Комплекс ОВЗ 200,88 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37,00	7/9,8/38,1	270
ТТК 581	Рогалик обсыпной с курагой	100	21,00	7,3/9,7/54,1	330,5
ТТК 7	Батон	25	2,50	1,8/0,5/10,7	55
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,30	1,8/5,5/8,4	91,3
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17,50	5,5/7/15,5	146,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	80,50	18,3/14,1/50,4	406
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,20	0,2/0,5/1,7	13,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,50	0,6/0,2/27	111
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	54	5,38	5,7/1,2/37,3	182
ИТОГО :			200,88		

Комплекс 101,25 руб - льготное питание м/д

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,70	1,4/4,5/6,8	74,7
147	Суп с макаронными изделиями	250	6,50	2,3/5/17	122
ТТК 51	Плов из птицы	210	67,60	15,4/11,8/42,3	341
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,20	0,2/0,5/1,7	13,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,25	5,6/1,2/36,6	178,7
ИТОГО :			101,25		

Комплекс 101,25 руб - СВО

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,70	1,4/4,5/6,8	74,7
147	Суп с макаронными изделиями	250	6,50	2,3/5/17	122
ТТК 51	Плов из птицы	210	67,60	15,4/11,8/42,3	341
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,00	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,20	0,2/0,5/1,7	13,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,25	5,6/1,2/36,6	178,7
ИТОГО :			101,25		

Отв. за питание: / Семенова Динара Флариковна /

Заведующий производством

/ Семенова Динара Флариковна /