

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Поршурская СОШ»
_____ Е.В.Ветошкина
« ____ » _____ 2022 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения внеурочной деятельности, подвижных игр на переменах, секций и кружков	август	Зам.директора по УВР В.М.Ачкеева
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения школьных мероприятий, подвижных игр на переменах, секций и кружков.	сентябрь	Зам.директора по УВР В.М.Ачкеева, руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов
Проведение подвижных игр и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Фельдшер школы О.А.Чаузова, Руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба

подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		В.Н.Семенов
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам.директора по УВР В.М.Ачкеева
Организация секций.	Сентябрь	Зам.директора по УВР В.М.Ачкеева, руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов
Организация «День здоровья», «Зарница» и др.	В течение учебного года	Фельдшер школы О.А.Чаузова, Руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов
Классные часы «Здоровый образ жизни», «Мы за ЗОЖ» и др.	В течение учебного года	Фельдшер школы О.А.Чаузова, Руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в течении недели		
Внеурочная деятельность	Еженедельно	Классные руководители
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Фельдшер школы О.А.Чаузова, Руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители, учитель физкультуры
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный уголок» на стенде	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов, школьный спортивный коллектив ребят
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта», ГТО.		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер школы О.А.Чаузова, Руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер школы О.А.Чаузова, Руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Фельдшер школы О.А.Чаузова, Руководитель школьного спортивного клуба В.Н.Семенов, классные руководители

Календарный план районных спортивных соревнований.
для основных и средних школ 5-11 классов

№	Название соревнования	Сроки, дата
1	Осенний кросс	17.09.2022
2	Мини-футбол	20.09.2022
3	Шахматы	25.10.2022
4	Баскетбол	31.10.22-3.11.2022
5	Быстрая лыжня	31.01.23
6	Лыжные гонки «Пионерская правда»	10.02.2023
7	Лыжные гонки	16.02.2023
8	Настольный теннис	18.02.2023
9	Шашки	9.03.2023
10	Волейбол	13.03.2023-16.03.23
11	Зимний фестиваль ГТО	21.03.2023
12	Многоборье «Шиповка юных»	4.05.2023
13	Эстафета Мира	9.05.2023
14	Русская лапта	6.05.2023
15	Летний фестиваль ГТО	11.05.2023
16	Легкая атлетика	19.05.2023
17	Кожаный мяч	27.05.2023

Календарный план районных спортивных соревнований.
для начальных школ 1-4 классов

№	Название соревнования	Сроки, дата
1	Осенний кросс	17.09.2022
2	Лыжные гонки	07.02.2023
3	Шашки	18.04.2023
4	Мини-волейбол	01.04.2023
5	Легкая атлетика	23.05.2023
6	Кожаный мяч	27.05.2023

Президентские состязания – 15 апреля 2023 год