

Принято на заседании педагогического совета
Протокол № 8
от 28 августа 2023 года
Мнение Совета родителей (законных представителей) учтено
Протокол № 7
от 25 августа 2023 г.
Мнение Совета учащихся учтено
Протокол № 7
от 25 августа 2023 г.



Директор МОУ «Поршурская СОШ»
В. Ветошкина
приказ № 2237-П от 4 сентября 2023 г.

Положение

о режиме занятий обучающихся МОУ «Поршурская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом «МОУ «Поршурская СОШ».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в МОУ «Поршурская СОШ» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в МОУ «Поршурская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе - 33 недели.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти в 1-11 классах, количество - 4;

Четверти чередуются с каникулами.

3.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

3.7. Обучение в МОУ «ПоршурскаяСОШ» ведется в 1- 11-х классах по 5-ти дневной учебнойнеделе. Продолжительностьурокаво2-11-хклассахсоставляет40минут.

3.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь—3урокапо 35минуткаждый;
- ноябрь-декабрь—по4урокапо35минуткаждый;
- январь-май-по 4урокапо 40 минуткаждый.

3.9. Учебные занятия в МОУ «Поршурская СОШ» начинаются в 8 часов 30 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены для приема пищи продолжительностью 20 минут. Динамическая пауза для 1-х классов - 40 минут.

3.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МОУ «Поршурская

СОШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает совокупности величин недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21 часа
2-4	23 часа
5	29 часов
6	30 часов
7	32 часов
8	33 часа
9	33 часа
10-11	34 часа

3.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

3.14. Внеурочная деятельность, факультативные занятия, элективные курсы, занятия объединений дополнительного образования организуются после учебных занятий с отведением времени на отдых не менее 45 минут.

3.15. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся школы. Режим работы группы продленного дня утверждается директором школы.

3.16. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.17. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

3.18. Режим работы школы, в котором определено время приема пищи, утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.19. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- занятий в ШСК;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеороусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участвовать во всех физкультурно-

оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой с снижением физической нагрузки.

6. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. В школе организована летняя трудовая практика для обучающихся 1-10 кл. в целях улучшения трудового воспитания, обучения, профессиональной ориентации школьников и организации их общественно-полезного труда.

6.3. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы

**Расписание звонков МОУ «Поршурская СОШ»
с 01.09.2023 по 29.12.2023**

	урок	перемена
1 урок	8.30-9.10	9.10-9.20
2 урок	9.20-10.00	10.00-10.10
3 урок	10.10-10.50	10.50-11.10 обед 1-5 классы
4 урок	11.10-11.50	11.50-12.10 обед 6-11 классы
5 урок	12.10-12.50	12.50-13.00
6 урок	13.00-13.40	13.40-13.50
7 урок	13.50-14.30	14.30-14.35
8 урок	14.35-15.15	

**Зан
яти
я в
фак
уль
тати
вах,
ОД**

О, внеурочная деятельность – 12.15-19.00

РЕЖИМ РАБОТЫ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Внеурочная деятельность, учебные занятия	12.15-13.00
Прогулка, внеурочная деятельность	13.00-14.30
Самоподготовка	14.45-15.30
Спортивные игры	15.30-16.00
Самоподготовка	16.00-16.45
Игры, уход детей домой	16.45-17.00