

Рассмотрено на заседании
методического объединения
учителей начальных классов
протокол №1 от 25 августа 2023 г.

Принято на заседании
педагогического совета
протокол №8 от 28 августа 2023 г.

Утверждено: приказ №229
от 30 августа 2023 г.

Директор школы:

_____/Е. В. Ветошкина/
подпись расшифровка

**Адаптированная рабочая программа
учебного предмета «Мир природы и человек»
для обучающихся 1 класса
с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) вариант 1**

Учитель: Цветкова М. Ю.

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Мир природы и человек» составлена на основе адаптированной основной общеобразовательной программы МОУ «Поршурская СОШ»

Основная цель предмета «Мир природы и человека» заключается в формировании первоначальных знаний о живой и неживой природе; понимании простейших взаимосвязей, существующих между миром природы и человека.

Основные задачи реализации содержания:

Формирование представлений об окружающем мире: живой и неживой природе, человеке, месте человека в природе, взаимосвязях человека и общества с природой. Развитие способности к использованию знаний о живой и неживой природе и сформированных представлений о мире для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных природных и климатических условиях.

Общая характеристика учебного предмета

Курс «Мир природы и человека» является начальным звеном формирования естественнонаучных знаний, пропедевтическим этапом формирования у учащихся умений наблюдать, анализировать, взаимодействовать с окружающим миром.

Содержание дисциплины предусматривает знакомство с объектами и явлениями окружающего мира и дает возможность постепенно раскрывать причинно-следственные связи между природными явлениями и жизнью человека. При отборе содержания курса «Мир природы и человека» учтены современные научные данные об особенностях познавательной деятельности, эмоционально-волевой регуляции, поведения младших школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Программа реализует современный взгляд на обучение естественнонаучным дисциплинам, который выдвигает на первый план обеспечение:

- полисенсорности восприятия объектов;
- практического взаимодействия обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с предметами познания, по возможности в натуральном виде и в естественных условиях или в виде макетов в специально созданных учебных ситуациях; —накопления представлений об объектах и явлениях окружающего мира через взаимодействие с различными носителями информации: устным и печатным словом, иллюстрациями, практической деятельностью в процессе решения учебно-познавательных задач, в совместной деятельности друг с другом в процессе решения проблемных ситуаций и т.п.;
- закрепления представлений, постоянное обращение к уже изученному, систематизации знаний и накоплению опыта взаимодействия с предметами познания в игровой, коммуникативной и учебной деятельности;
- постепенного усложнения содержания предмета: расширение характеристик предмета познания, преемственность изучаемых тем.

Основное внимание при изучении курса «Мир природы и человека» уделено формированию представлений об окружающем мире: живой и неживой природе, человеке, месте человека в природе, взаимосвязях человека и общества с природой. Практическая направленность учебного предмета реализуется через развитие способности к использованию знаний о живой и неживой природе, об особенностях человека как биосоциального существа для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни в конкретных условиях.

Место предмета в учебном плане

На изучение программного материала в 1 классе по учебному плану выделено 2 часа в неделю, 66 часов в год.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

Личностные БУД:

- осознание себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как члена семьи, одноклассника, друга.

Регулятивные БУД:

- адекватно соблюдать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из-за парты и т.д.).

Познавательные БУД:

- выделять некоторые существенные, общие и отличительные свойства хорошо знакомых предметов.

Коммуникативные БУД:

- вступать в контакт и работать в коллективе (учитель – ученик, ученик – ученик, ученик – класс, учитель-класс)

- использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем;

- обращаться за помощью и принимать помощь;

- слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности и быту.

Предметные результаты:

Минимальный уровень:

- представления о назначении объектов изучения;

- узнавание и называние изученных объектов на иллюстрациях, фотографиях;

- называние сходных объектов, отнесенных к одной и той же изучаемой группе;

- представления об элементарных правилах безопасного поведения в природе и обществе;

- знание требований к режиму дня школьника и понимание необходимости его выполнения;

- знание основных правил личной гигиены и выполнение их в повседневной жизни;

- ухаживание за комнатными растениями;

- кормление зимующих птиц.

Достаточный уровень:

- представления о взаимосвязях между изученными объектами, их месте в окружающем мире;

- узнавание и называние изученных объектов в натуральном виде в естественных условиях;

- отнесение изученных объектов к определенным группам с учетом различных оснований для классификации;

- знание правил гигиены органов чувств;

- знание некоторых правил безопасного поведения в природе и обществе с учетом возрастных особенностей.

Содержание учебного предмета

Структура курса представлена следующими разделами: «Неживая природа», «Сезонные изменения», «Живая природа (в том числе человек)». Повышение эффективности усвоения учебного содержания требует организации большого количества наблюдений, упражнений, практических работ, игр, экскурсий для ознакомления и накопления опыта первичного взаимодействия с изучаемыми объектами и явлениями.

Неживая природа

Солнце, облака, луна, звезды. Воздух. Земля. Узнавание и называние объектов неживой природы. Простейшие признаки объектов неживой природы по основным параметрам: внешний вид, наиболее существенные и заметные свойства (выделяемые при наблюдении ребенком), место в природе, значение.

Времена года

Временные изменения. День, вечер, ночь, утро. Сутки, время суток. Время суток и солнце (по результатам наблюдений). Дни недели, порядок следования, рабочие и выходные дни. Неделя и месяц.

Времена года. Осень. Зима. Весна. Лето. Основные признаки каждого времени года (изменения в неживой природе, жизни растений, животных и человека) Месяцы осенние, зимние, весенние, летние. Порядок месяцев в сезоне; в году, начиная с января. Смена времен года.

Взаимозависимость изменений в неживой и живой природе, жизни людей (в том числе и по результатам наблюдений).

Изменения, происходящие в природе в разное время года, с постепенным нарастанием подробности описания качественных изменений: температура воздуха (тепло –холодно, жара, мороз, замеры температуры); осадки (снег –дождь, иней, град); ветер (холодный –теплый, направление и сила, на основе наблюдений); солнце (яркое –тусклое, большое –маленькое, греет, светит) облака (облака, тучи, гроза), состояние водоемов (ручьи, лужи, покрылись льдом, теплая -холодная вода), почвы (сухая -влажная –заморозки). Солнце и изменения в неживой и живой природе.

Растения и животные в разное время года

Жизнь растений и животных (звери, птицы, рыбы, насекомые) в разные сезоны года. Сбор листьев, плодов и семян. Ознакомление с названиями растений и животных. Увядание и появление растений. Подкормка птиц. Сад, огород. Поле, лес в разное время года. Домашние и дикие животные в разное время года.

Одежда людей, игры детей, труд людей в разное время года

Одежда людей в разное время года. Одевание на прогулку. Учет времени года, погоды, предполагаемых занятий (игры, наблюдения, спортивные занятия). Игры детей в разные сезоны года. Труд людей в сельской местности и городе в разное время года. Предупреждение простудных заболеваний, гриппа, травм в связи с сезонными особенностями (похолодание, гололед, жара и пр.)

Живая природа

Растения

Растения культурные. Овощи. Фрукты. Ягоды. Арбуз, дыня, тыква. Внешний вид, место произрастания, использование. Значение для жизни человека. Употребление в пищу. *Растения комнатные.* Название. Внешнее строение (корень, стебель, лист). Уход. *Растения дикорастущие.* Деревья. Корень, стебель, лист, цветок, плод и семена. Охрана, использование человеком.

Животные

Животные

Животные домашние. Звери. Птицы. Названия. Внешнее строение: части обитания, чем кормятся сами животные.

Животные дикие. Звери. Названия. Внешнее строение: названия частей тела. Место обитания, питание, образ жизни. Помощь птицам зимой (подкормка) и весной в период гнездования.

Охрана природы: наблюдения за жизнью живой природы, уход за комнатными растениями, бережное отношение к дикорастущим растениям, правила сбора урожая грибов и лесных ягод.

Человек

Строение тела человека (голова, туловище, ноги и руки (конечности)). Ориентировка в схеме тела на картинке и на себе. Голова, лицо: глаза, нос, рот, уши. Покровы тела: кожа, ногти, волосы. Гигиена кожи, ногтей, волос (мытьё, расчесывание, обстригание). Зубы. Гигиена полости рта (чистка зубов, полоскание). Гигиена рук (мытьё). Органы чувств человека (глаза, уши, нос, язык, кожа)

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела, подраздела	Количество часов			Вид учебной деятельности обучающихся
		всего	теоретические	практические	

1	Неживая природа	10	8	2	Прослушивание объяснений педагога Самостоятельная работа с учебной литературой Наблюдений за проводимыми учителем демонстрациями Работа с раздаточными материалами Игровая Просмотр учебных фильмов
2	Времена года. <ul style="list-style-type: none"> • Осень • Зима • Весна • Лето 	20	16	4	
3	Живая природа <ul style="list-style-type: none"> • Растения • Животные • Человек 	36	20	16	
	Итого:	66	44	22	

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Количество часов
1.	Введение.	1
2.	Неживая природа. Объекты живой и неживой природы. Экскурсия.	1
3.	Земля и солнце.	1
4.	Значение солнца.	1
5.	Солнце и жизнь растений.	1
6.	Солнце и жизнь растений. Экскурсия.	1
7.	День и ночь.	1
8.	Небо днем и ночью.	1
9.	Сутки.	1
10.	Занятия людей в течение суток.	1
11.	Обобщение полученных знаний.	1
12.	Времена года. Осень.	1
13.	Признаки осени.	1
14.	Признаки осени.	1

15.	Занятия и одежда детей осенью.	1
16.	Обобщение знаний по теме «Осень».	1
17.	Зима.	1
18.	Признаки зимы	1
19.	Одежда и занятия детей зимой.	1
20.	Обобщение знаний по теме «Зима».	1
21.	Обобщение знаний по теме «Зима».	1
22.	Весна.	1
23.	Признаки весны.	1
24.	Признаки весны.	1
25.	Одежда и занятия детей весной.	1
26.	Обобщение знаний по теме «Весна».	1
27.	Лето.	1
28.	Признаки лета.	1
29.	Признаки лета.	1
30.	Одежда и занятия детей летом.	1
31.	Обобщение знаний по теме «Лето».	1
32.	Живая природа. Растения.	1
33.	Строение и сходство растений.	1
34.	Различие растений.	1
35.	Разнообразие цветов.	1
36.	Семена.	1
37.	Плоды растений.	1
38.	Плоды растений.	1
39.	Приспособление растений к сезонным изменениям в природе.	1
40.	Приспособление растений к разным условиям жизни.	1
41.	Растения (обобщающий урок).	1
42.	Животные.	1

43.	Строение и сходство животных.	1
44.	Различия животных.	1
45.	Различия животных.	1
46.	Детеныши животных.	1
47.	Домашние животные.	1
48.	Дикие животные.	1
49.	Дикие животные.	1
50.	Приспособление животных к различным условиям жизни.	1
51.	Приспособление животных к временам года.	1
52.	Животные (обобщающий урок).	1
53.	Человек.	1
54.	Части тела человека.	1
55.	Гигиенические навыки.	1
56.	Лицо человека.	1
57.	Глаза.	1
58.	Глаза.	1
59.	Уши	1
60.	Уши	1
61.	Нос.	1
62.	Нос.	1
63.	Рот.	1
64.	Кожа.	1
65.	Осанка.	1
66.	Обобщение и закрепление знаний по теме.	1

Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

Литература для учителя:

1. Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А., Куртова Т.О. Мир природы и человека. 1 класс. Учеб. для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы. В 2 ч. Ч.1. Ч.2./ М.: Просвещение, 2017.

2. Шорыгина Т.А. Насекомые. Какие они? Книга для воспитателей и родителей. – М.: «Издательство ГНОМ и Д», 2001.

Литература для обучающихся:

1. Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А., Куртова Т.О. Мир природы и человека. 1 класс. Учеб. для общеобразоват. организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы. В 2 ч. Ч.1. Ч.2./ М.: Просвещение, 2017.

Средства обучения:

Ноутбук.

Набор «Дикие животные», домино «Животные», лото «Кто где живет».